Официальное издание Северо-Восточного Московского викариатства

№ 2 (2)

МАРТ–АПРЕЛЬ 2014 года

Троицкий вестник

По благословению Преосвященнейшего Тихона, епископа Подольского, викария Святейшего Патриарха Московского и всея Руси, Управляющего Северо–Восточным Московским викариатством

Главное событие

Великий Пост 2014

Не следует думать, что пост перед Пасхой – это просто долгий и изнурительный период времени. При правильном отношении он не опустошает, а насыщает душу, а самое главное – становится спасительным паломничеством навстречу светлому Воскресению Христову. На пути этого паломничества встречаются как радости, так и трудности. Но если мы знаем цель пути и понимаем смысл разных этапов этого путешествия, то все труды будут нам в радость.

Вне всякого сомнения, пост – это прежде всего борьба с самой примитивной и животной страстью – чревоугодием. Не преодолев эту первую преграду, невозможно побороть более тонкие страсти.

Как обучаясь в школе мы переходим из класса в класс, а изучая предметы – от темы к теме, так и период Великого поста Церковь разделила на духовно-смысловые этапы. Проходя их, мы глубже проникаем в одну из величайших наук – науку святости, науку спасения. Здесь практика и теория или, говоря церковным языком, «деяние и созерцание» составляют два крыла этого духовного полета. Каждую неделю Церковь призывает нас задуматься над каким-либо важным вопросом христианской веры и духовной жизни.

Продолжение на стр. 16–17

В номере:

Хроника Северо-Восточного викариатства
стр. 2—7

Проповедь

Протоиерей Георгий Климов
О Таинстве Святого Причащения
стр. 8—9

Тема номера

Пост для человека или человек для поста?
Наш опрос
стр. 10—11

Интервью

Протоиерей Николай Дятлов
«Они нас не любили, но мы за них молились»
стр. 12—15

Протоиерей Андрей Рахновский
Спасительный путь Великого поста
стр. 16—17

Тема номера ***Пост для человека или человек для поста?***

Хроника викариатства

Празднование Рождества и Крещения Господня

10 января, в день памяти 20 000 мучеников, в Никомидии в церкви сожженных, и прочих, тамо же вне церкви пострадавших, епископ Тихон совершил Божественную литургию в храме Тихвинской иконы Божией Матери в Алексеевском в сослужении настоятелей храмов Северо-Восточного викариатства

Владыке Тихону сослужили: протоиерей Сергий Киселев, благочинный храмов Сергиевского округа; протоиерей Георгий Климов, благочинный храмов Троицкого округа; протоиерей Георгий Гуторов, настоятель храма Тихвинской иконы Божией Матери в Алексеевском; протоиерей Анатолий Алефиров, настоятель храма Воздвижения Креста Господня в Алтуфьеве; игумен Сергий (Рыбко), настоятель храма преподобного Сергия Радонежского в Бибиреве; протоиерей Владимир Головков, настоятель храма Владимирской иконы Божией Матери в Виноградове; протоиерей Константин Буфеев, настоятель храма Успения Пресвятой Богородицы в Архангельском-Тюрикове; протоиерей Валентин Тимаков, настоятель храма Покрова Пресвятой Богородицы в Медведкове; протоиерей Сергий Теплов, настоятель храма прп. Серафима Саровского в Раеве; протоиерей Сергий Ткаченко, настоятель храма Рождества Пресвятой Богородицы во Владыкине; протоиерей Андрей Рахновский, настоятель храма Положения Ризы Пресвятой Богородицы во Влахерне в Леонове; протоиерей Сергий Чуев, настоятель храма Живоначальной Троицы при бывшем приюте Бахрушиных; протоиерей Алексий Талызов, настоятель храма Рождества Пресвятой Богородицы в Бутырской слободе; священник Георгий Ермолин, клирик храма свв. мцц. Веры, Надежды, Любови и матери их Софии на Миусском кладбище; священник Кирилл Шевцов, клирик храма Живоначальной Троицы в Останкине; протоиерей Ростислав Ярема, клирик храма иконы Божией Матери «Нечаянная Радость» в Марьиной роще; протоиерей Александр Смедюк, духовник викариатства, клирик храма Воздвижения Креста Господня в Алтуфьеве; священник Олег Шалимов, клирик храма Покрова Пресвятой Богородицы в Медведкове; священник Димитрий Бондаренко, настоятель храма иконы Божией Матери «Неопалимая Купина» в Отрадном; а также клирики храма Тихвинской иконы Божией Матери в Алексеевском: протоиерей Николай Диваков, священник Алексий Яковлев, священник Евгений Гущин, священник Иоанн Чигинов, священник Александр Слесаренко. Диаконский чин возглавил диакон Сергий Куранов, клирик храма Тихвинской иконы Божией Матери в Алексеевском. После пения запричастного стиха проповедь произнес священник Алексий Яковлев.

В конце богослужения от лица духовенства Северо-Восточного Московского викариатства протоиерей Ростислав Ярема поздравил епископа Тихона с праздником Рождества Христова, а владыка поблагодарил духовенство викариатства в ответном слове.

Божественная литургия в храме святителя Николая в Хамовниках

8 января, в день праздника Собора Пресвятой Богородицы, Преосвященнейший Тихон, епископ Подольский, совершил Божественную литургию в храме святителя Николая в Хамовниках

Епископу Тихону сослужило духовенство храма. После окончания Литургии было совершено славление празднику Рождества Христова, а затем владыка Тихон обратился к молящимся с архипастырским словом, в котором сказал о двух тайнах, открытых нам в лице Богоматери, — о тайне Божией Матери и тайне Пресвятой Девы.

Посещение медучреждений СВАО

9 января епископ Тихон посетил сотрудников и пациентов детской инфекционной больницы №5 и хосписа №4

Владыка поздравил сотрудников и маленьких пациентов больницы № 5 и вручил им рождественские подарки. Главный врач Власов Евгений Валерьевич поблагодарил владыку Тихона, отметив важность сотрудничества Церкви и медицинских учреждений и выразив надежду на дальнейшее сотрудничество. В московском хосписе № 4 епископ Тихон поздравил с Рождеством Христовым главного врача Мартынова Алексея Ивановича, персонал и пациентов. Владыка Тихон высоко оценил деятельность сотрудников хосписа и выразил благодарность за то служение, которое они совершают, облегчая боль и страдания неизлечимо больных пациентов.

Посещение СИЗО

• **9 января епископ Тихон поздравил с Рождеством Христовым сотрудников и заключенных СИЗО № 1 «Матросская тишина»**

В день памяти первомученика и архидиакона Стефана владыка совершил Божественную литургию в находящемся в СИЗО № 1 «Матросская тишина» храме Воздвижения Креста Господня. Епископу Тихону сослужил старший священник храма, благочинный Сергиевского округа Москвы протоиерей Сергий Киселев. По окончании Литургии владыка Тихон поздравил сотрудников СИЗО с праздником Рождества Христова, посетил заключенных и вручил им памятные подарки.

Турнир по мини-футболу

• **12 января в рамках праздничных рождественских мероприятий в Зеленограде прошел традиционный IV турнир по мини-футболу «Рождественская звезда» среди православной молодежи г. Москвы**

На поле ФОК «Савелки» играли команды: «Колокол» (Зеленоград), «Рождествено» (храм Рождества Христова в Митине), сборная Северо-Восточного викариатства г. Москвы и «Радогость» (группа слабослышащих ребят при храме свт. Николая в Ржавках). В напряженной борьбе победила сборная команда Северо-Восточного викариатства, которая стала двукратным обладателем почетного кубка «Рождественская звезда». Первый раз команда викариатства завоевала кубок в 2012 году.

Рождественская ночь в храмах викариатства

В Рождественскую ночь в храмах Северо-Восточного Московского викариатства прошли праздничные богослужения

В храме Живоначальной Троицы Патриаршего Подворья в усадьбе «Свиблово» ночное богослужение, которое возглавил настоятель храма протоиерей Сергий Киселев, началось в 23.00. Была отслужена утреня, а затем Божественная литургия.

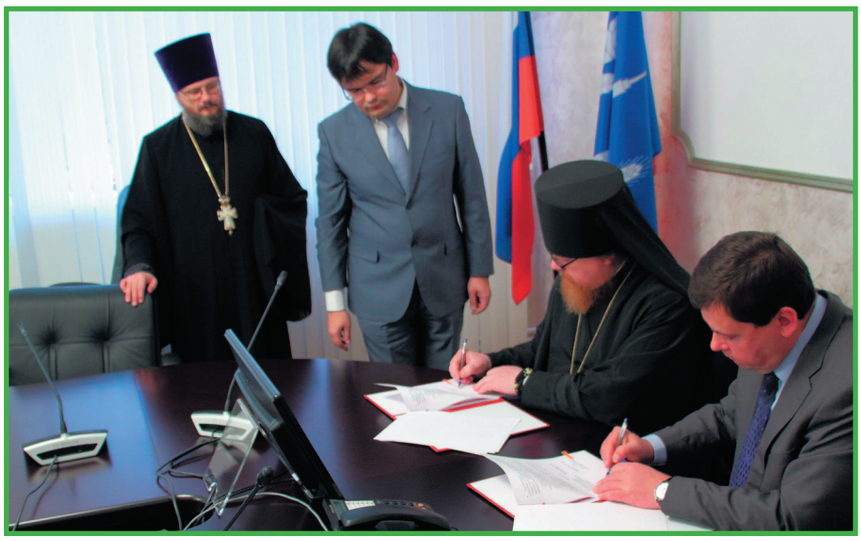
В храме Живоначальной Троицы на Пятницком кладбище богослужение началось в полночь. После Божественной литургии было зачитано Рождественское послание Его Святейшества, Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла. Всем пришедшим в храм на богослужение члены молодежной организации храма подарили выпущенные издательством «Лепта-книга» брошюры «Рождество Христово. Как мы празднуем».

В храме св. равноап. великого князя Владимира в Отрадном, находящемся на месте строительства по «Программе-200» храма в честь иконы Божией Матери «Неопалимая Купина», была отслужена ночная Божественная литургия, после которой для прихожан была организована праздничная трапеза.

В строящемся по «Программе-200» храме Торжества Православия в Алтуфьеве в 22.30 началось Всенощное бдение, переходящее в Божественную литургию. Богослужение возглавил настоятель храма игумен Сергий (Рыбко). После окончания Литургии прихожане тепло поздравили игумена Сергия с праздником Рождества Христова.

В эту святую ночь богослужения при многочисленном стечении верующих прошли во всех храмах Северо-Восточного Московского викариатства.

Освящение здания ГКУ здравоохранения СВАО г. Москвы и подписание соглашения о сотрудничестве



9 января епископ Тихон совершил чин освящения здания Государственного казенного учреждения «Дирекция по обеспечению деятельности государственных учреждений здравоохранения Северо-Восточного административного округа г. Москвы» и подписал соглашение о сотрудничестве

На освящении присутствовало все руководство дирекции во главе с директором Гридневым Олегом Владимировичем. После освящения епископ Тихон, Управляющий Северо-Восточным викариатством, и Гриднев О. В. подписали соглашение о сотрудничестве между Северо-Восточным Московским викариатством и ГКУ «Дирекция по обеспечению деятельности государственных учреждений здравоохранения Северо-Восточного административного округа г. Москвы».

Епископ Тихон обратился с приветственным словом к руководству и сотрудникам дирекции и поздравил с праздником Рождества Христова, преподнеся памятные подарки. В свою очередь Гриднев О. В. поблагодарил епископа Тихона за сотрудничество в 2013 г. и выразил надежду на расширение совместной работы, вручил сотрудникам викариатства благодарственные грамоты.

В ходе посещения ГКУ «Дирекция по обеспечению деятельности государственных учреждений здравоохранения Северо-Восточного административного округа г. Москвы» епископа Тихона сопровождали: прот. Георгий Гуторов, настоятель храма Тихвинской иконы Божией Матери в Алексеевском, член Совета Северо-Восточного викариатства г. Москвы, ответственный за социальное служение; клирик означенного храма диакон Михаил Енуков; Екатерина Енукова, сотрудник секретариата Северо-Восточного викариатства, ответственная за социальное служение.

Рождественская елка Северо-Восточного Московского викариатства

10 января в концертном зале гостиницы «Космос» прошла Рождественская елка Северо-Восточного викариатства

Праздник был организован совместно с префектурой Северо-Восточного округа г. Москвы, благотворительным фондом помощи детям «Ольга» и общественной организацией инвалидов «Инвакон».

Перед началом праздника дети вместе с родителями участвовали в новогодних конкурсах и викторинах, которые проводили профессиональные аниматоры, и разыгрывали сценки совместно с членами исторического клуба.

Праздничную программу открыл епископ Подольский Тихон, Управляющий Северо-Восточным викариатством. В архипастырском слове владыка сказал о том, что как волхвы, увидев, где стоит необыкновенная звезда, пришли из дальних стран поклониться Богомладенцу и принести Ему свои дары, так и мы со своей стороны должны принести дары Богу — плоды наших добрых дел. Затем к присутствующим с приветственным словом обратилась заместитель префекта СВАО Гримальская Юлия Валентиновна.

После поздравлений официальных лиц на сцене выступили театральные и танцевальные коллективы. Искренний восторг у зрителей вызвал спектакль «Рождественское чудо» в постановке воскресной школы храма святителя Николая в Хамовниках; ярким было выступление танцевального коллектива «Соцветие»; бард Борис Катковский с дочерью исполнили песню на стихи Агнии Барто «Я расту»; в заключительной части программы выступили самые маленькие участники — детский коллектив «Чудесенки». Всего на Рождественской елке Северо-Восточного Московского викариатства побывало более 1000 детей. Все гости получили сладкие подарки.

Поздравление ректора РГСУ

• **15 января епископ Тихон поздравил с Рождеством Христовым Федякину Лидию Васильевну, ректора Российского государственного социального университета**

В ходе встречи епископ Тихон и Федякина Л. В. обсудили дальнейшее сотрудничество университета и Северо-Восточного викариатства в 2014 году, в том числе совместные проекты в рамках празднования 700-летия со дня рождения преподобного Сергия Радонежского. Было особо отмечено, что на 2014/2015 учебный год в РГСУ выделено в два раза больше учебных мест по специальности «теология».

Поздравления социальных учреждений

• **С 11 по 16 января приход храма Рождества Пресвятой Богородицы во Владыкине поздравил с Рождеством Христовым опекаемые им учреждения**

Была проведена встреча с участниками ликвидации аварии на Чернобыльской АЭС, организованы праздничные концерты в ЦСО «Марфино» и в центре социальной адаптации «Марфино». Преподаватели и ученики воскресной школы храма поздравили коллектив детского сада №1524.

Праздник Крещения Господня в храмах викариатства

- **В храмах Северо-Восточного Московского викариатства в день праздника Крещения Господня прошли праздничные богослужения**

В храме Живоначальной Троицы Патриаршего Подворья в усадьбе Свиблово были отслужены две (ранняя и поздняя) Божественные литургии. После каждой Литургии совершался чин Великого освящения воды. До вечера люди приходили в храм за святой крещенской водой.

В храме Живоначальной Троицы на Пятницком кладбище Божественную литургию возглавил настоятель храма протоиерей Георгий Климов. После окончания богослужения состоялось Великое освящение воды.

Во временном храме св. равноап. великого князя Владимира в Отрадном, построенном на месте строительства по «Программе-200» храма в честь иконы Божией Матери «Неопалимая Купина», чин Великого освящения воды в 12.00 совершил настоятель храма иерей Димитрий Бондаренко. Люди приходили за крещенской водой до 20.00.

В строящемся по «Программе-200» храме Торжества Православия в Алтуфьеве за Божественной литургией, которую совершил настоятель храма игумен Сергий (Рыбко), молилось около 150 человек. По окончании Литургии было также совершено Великое освящение воды. До вечера жители близлежащих домов приходили в храм за крещенской водой.

В этот день молодежными организациями приходов храмов Северо-Восточного Московского викариатства было роздано прихожанам 18 000 листовок о празднике Крещения Господня и о святой воде.

Божественная литургия в Раеве

15 января, в день памяти прп. Серафима Саровского, епископ Подольский Тихон совершил Божественную литургию в храме Введения во храм Пресвятой Богородицы в Раеве, приписном к строящемуся храму прп. Серафима Саровского

Епископу Тихону сослужили: настоятель протоиерей Сергий Теплов; протоиерей Георгий Гуторов, настоятель храма Тихвинской иконы Божией Матери в Алексеевском; протоиерей Андрей Рахновский, настоятель храма Положения Ризы Пресвятой Богородицы во Влахерне в Леонове; духовенство храма. Диаконский чин возглавил диакон Сергий Куранов, клирик храма Тихвинской иконы Божией Матери в Алексеевском.

По окончании Литургии был совершен молебен с крестным ходом в нижний храм свт. Николая Мирликийского строящегося храма прп. Серафима Саровского.

В конце богослужения к владыке Тихону с поздравлением обратился настоятель храма протоиерей Сергий Теплов. В ответном слове епископ Тихон поблагодарил отца Сергия и особо отметил его заслуги в деле строительства храмов на северо-востоке г. Москвы.

Многая лета!

21 января в день памяти преподобного Георгия Хозевита епископ Подольский Тихон совершил Божественную литургию в храме Живоначальной Троицы на Пятницком кладбище

По окончании Божественной литургии епископ Тихон поздравил с днем тезоименитства и с 45-летием настоятеля храма, ответственного редактора журнала «Троицкий вестник» протоиерея Георгия Климова.

В этот день со столь значимым юбилеем поздравить отца Георгия пришли клирики храмов г. Москвы и прихожане.

Многая лета!

Рождественские чтения в Северо-Восточном викариатстве

29 января под председательством епископа Подольского Тихона состоялась научная конференция «Сергиевское благочиние города Москвы. Живые традиции древности в современном мегаполисе»

Конференция проходила в крестильном храме святителя Филарета Московского, который находится в доме причта храма Рождества Богородицы во Владыкине. Первым участников конференции приветствовал епископ Тихон, затем к аудитории обратился Кузьмин В. П., начальник Северо-Восточного окружного управления департамента образования. Затем прозвучали доклады участников: прот. Георгия Гуторова, прот. Владимира Головкова, прот. Владимира Александрова, иерея Федора Сидорова и Александра Ткаченко. В конце состоялось краткое обсуждение прослушанных докладов.

Посещение отделения «Марфино» центра социальной адаптации «Люблино»

29 января епископ Подольский Тихон, Управляющий Северо-Восточным Московским викариатством, посетил отделение «Марфино» центра социальной адаптации «Люблино»

Владыка приветствовал персонал и пациентов центра, обратившись к ним с архипастырским словом, пожелав всем помощи и благословения Божия. Протоиерей Сергий Ткаченко, настоятель храма Рождества Пресвятой Богородицы во Владыкине, уже несколько лет опекающий центр, окропил святой водой всех желающих.

Другие новости

- **22 января, в день престольного праздника в храме святителя Филиппа митрополита Московского в Мещанской слободе, Божественную литургию совершил епископ Подольский Тихон**

Владыке сослужили: протоиерей Олег Клемышев, благочинный храмов Сретенского округа г. Москвы, духовенство храма. Диаконский чин возглавил протодиакон Николай Платонов, клирик Богоявленского Кафедрального Собора в Елохове.

По окончании Литургии епископ Тихон обратился к собравшимся с архипастырским словом, в котором подчеркнул значение личности святого митрополита Московского Филиппа.

- **25 января в день памяти святой мученицы Татианы, в храме свт. Николая Чудотворца в Хамовниках, епископ Подольский Тихон совершил Божественную литургию**

Владыке сослужили: протоиерей Георгий Гуторов, настоятель храма Тихвинской иконы Божией Матери в Алексеевском, клир храма свт. Николая в Хамовниках. За Божественной литургией по благословению Его Святейшества Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла епископ Тихон совершил диаконскую хиротонию чтеца храма Тихвинской иконы Божией Матери в Алексеевском Николая Гуторова.

- **26 января в храме св. равноап. великого князя Владимира в Отрадном состоялась выставка работ Николая и Ларисы Хлебниковых**

На выставке были представлены иконы и пасхальные яйца. Художники продемонстрировали этапы росписи пасхальных яиц, позволяющие проследить весь творческий процесс. Для детей был проведен мастер-класс, на котором юные художники познавали азы мастерства.

Протоиерей Георгий Климов

О Таинстве Святого Причащения

Проповедь в первую субботу Великого поста

Дорогие братья и сестры, сердечно поздравляем вас с принятием таинства Святого Причащения! В каждом сердце сейчас звучит Божественный глас, каждый из нас по-своему переживает чудо соединения с Господом, но общей остается наша вера в Его незримое присутствие. В беседе о Хлебе Жизни Господь сказал Своим ученикам: *Истинно, истинно говорю вам: если не будете есть Плоти Сына Человеческого и пить Крови Его, то не будете иметь в себе жизни. Ядущий Мою Плоть и пиющий Мою Кровь имеет жизнь вечную, и Я воскрешу его в последний день... Ядущий Мою Плоть и пиющий Мою Кровь пребывает во Мне, и Я в нем* [Ин 6, 53-54, 56]. Нам не дано постичь эту тайну разумом, но в наших силах воспринять ее сердцем, доверившись Божественному слову – слову Истины. Таинство Святой Евхаристии – величайшая милость Божия, способная сделать нас, живущих на земле, причастниками Божества. Позади первая неделя Великого поста. Многие из нас говели, постились, каялись в своих грехах, желая очистить душу, наполнить ее божественным светом, получить прощение от Господа.

Жизнь современного человека проходит в постоянной суете и унынии. Многое из того,

Протоиерей Георгий Климов

что случается с нами каждый день, смущает и огорчает, а порой заставляет отчаиваться. Мы привыкли обвинять во всем тяжелые внешние обстоятельства. Но у святых Отцов можно найти простое объяснение того, откуда берется уныние в душе человека. Так, святитель Феофан Затворник говорит, что душа – это своего рода окно, которое должно впускать Божественный свет в храм телесный, в храм человеческого естества. Дух же, озаряясь этим светом, согревается духовной теплотой и радостью о Господе. Подобно тому, как любое окно, если его не мыть и не протирать ни снаружи, ни внутри, постепенно покрывается грязью и перестает пропускать солнечный свет, так и человеческая душа, если не следить за ее чистотой, перестает воспринимать Божественный свет, и в ней становится темно и уныло, как в помещении, куда не проникает солнце.

Когда уныние входит в душу – это первый признак того, что на ней лежат грехи, возможно, нераскаянные, неосознанные, в которых нужно обязательно покаяться. Иногда человек говорит: «Все грехи, которые помню за собой, я давно исповедовал, а потому не знаю, о чем еще нужно говорить». Кто-то, приходя раз в год на исповедь, называет только два-три самых общих греха. И наоборот, тот, кто часто кается,

всякий раз перечисляет множество своих грехов. В этом можно увидеть несложную закономерность. Когда солнечный свет только входит в помещение, мы сначала различаем крупные предметы, потом можем рассмотреть, например, книги, стоящие на полках, прочитать их названия. В полдень же, когда солнце светит ярче всего, если окно чисто, даже пылинки становятся видны, и мы начинаем чувствовать, что в воздухе есть что-то инородное. Нечто подобное происходит с душой человека. Чем больше внутри нее Божественного света, тем большее количество грехов человек за собой замечает. Необходимо стремиться к тому, чтобы «видеть свои грехи как песок морской». Разумеется, современный человек очень занят решением житейских проблем, но каждый христианин должен находить время, которое он посвятит Господу. Необходимо заботиться о своем спасении. Любые грехи, большие или малые, обязательно нужно исповедовать. Опытные духовные наставники говорят: не важно, какой груз человек повесит себе на шею – один большой камень или мешок с мелкими песчинками, – он с одинаковой скоростью пойдет на дно. Нечто подобное происходит и в нашей жизни. К сожалению, мы часто не осознаем всей опасности мелких грехов: постепенно накапливая их в житейской суете, мы в конце концов становимся в глазах Божиих грешниками нераскаянными.

Слава Богу, что в дни Причащения мы можем соединиться с Господом, почувствовать Его всем существом.

Важно помнить, что тело человека – это сосуд, в котором находится его душа. Мы старательно заботимся о своем теле, кормим и согреваем, следим за его чистотой. Любой здравомыслящий человек понимает, что если оставить тело голодным и перестать его мыть в течение нескольких дней, то оно зачахнет и умрет. Почему же мы, верующие, признающие первенство души над телом, так пренебрегаем своей душой, постоянно лишая ее духовной пищи, духовной бани, то есть исповеди? От такого небрежного отношения она тоже чахнет и умирает для жизни в Боге, для жизни вечной. Смерть души страшна для человека: она влечет за собой неверие, отсутствие истины и пустоту. Поэтому у нас достаточно причин для беспокойства. Постараемся бережно относиться к своей душе, будем содержать ее в чистоте, дадим ей возможность чувствовать и понимать живое Слово Божие. Хочется всем нам пожелать, чтобы ревность, которую мы засвидетельствовали в первую неделю Великого поста, как можно дольше сопровождала нас в течение всей нашей жизни. Пусть память о том, что Господь уготовал для каждого из нас, будет движущей силой на пути в Царство Небесное. Аминь.

Тема номера:

Пост для человека или человек для поста?

Иерей Иоанн Федоринов, клирик храма Живоначальной Троицы в усадьбе Свиблово

В преддверии Великого поста каждый православный христианин внутренне готовится и определяет для себя, как он проведет это время. К Великому посту готовит нас и Святая Церковь, заблаговременно напоминая о нем в подготовительных неделях и формируя в нас должное настроение. Если говорить о правильном настрое, то это не что иное, как залог успеха любого начинания. Сам по себе пост не является целью для человека. Пост – это состояние. Это среда, в которую мы помещаем самих себя. Кто-то целиком, кто-то частично. В этой благоприятной среде или состоянии человек с определенным настроением начинает максимально эффективно продвигаться в сторону реализации своей цели. Преподобный Амвросий Оптинский так говорил: «При посте и воздержании плоть не так бунтует, и сон не так одолевает, и пустых мыслей в голову меньше лезет, и охотнее духовные книги читаются и более понимаются».

Подробнее ответ отца Иоанна читайте на сайте moscow-vicariate.com

Сергей Сафронов, сотрудник Финансово-хозяйственного управления Московского Патриархата

Святая Церковь призывает своих чад в период Великого поста к более усердной молитве, к покаянию. Одно из вспомогательных средств поста – это воздержание от скоромной пищи. Но пост – это не диета, главное – воздержание от дурных помыслов, воздержание в чувствах, смирение своих страстей.

Сам Господь наш Иисус Христос 40 дней и ночей провел в посте и молитве, показав, что молитва неразрывно связана с постом. Пост помогает человеку привести в порядок свои мысли, обуздать похоти, обрести милостивое сердце. «Четыредесятницей не пренебрегайте, – обращается святой Игнатий Богоносец к христианам в Филиппах, – она составляет подражание жительству Христа». Человек, называющий себя христианином, да не лишает себя чудодейственного средства, коим является поприще поста, но да станет причастником этих спасительных дней!

Ольга Гладкова, ответственная за информационную работу храма Покрова Пресвятой Богородицы в Медведкове

Пост не цель, а средство к уврачеванию израненной страстями души. И время это прежде всего нужно провести с пользой. Такая, казалось бы, малость — в течение поста пребывать в мире с окружающими нас людьми, не обижая и не осуждая друзей и коллег, — настоящий подвиг. Сделать мир вокруг себя тише, задуматься о своих грехах и недостатках, попытаться настроиться на жизнь в Боге. И, конечно, пост — это не диета и не голодовка. Ограничивающая нашу трапезу часть поста, когда человек освобождает себя от гастрономических изысков, призвана усилить молитву, усугубить покаянное настроение. А освободившееся от развлечений и просмотра сериалов время можно использовать для молитвы и добрых дел, например, смастерить подарки своими руками к Светлому Празднику Пасхи.

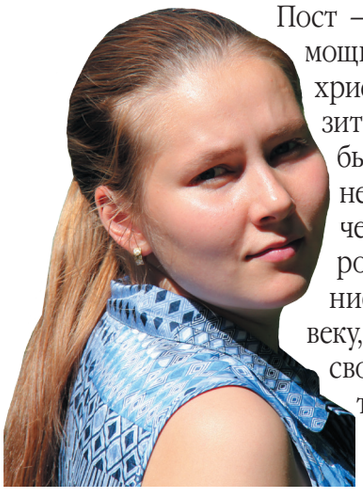
Диакон Дмитрий Гусев, клирик храма Живоначальной Троицы в усадьбе Свиблово

Пост обязателен человеку в первую очередь для собственного же спасения. Великий пост – благодатное время, которое дается человеку Господом, чтобы попытаться хотя бы немного соответствовать Его благому Промыслу о человеке, Его любви к человеку. Именно в том, как относится человек к посту, и проявляется сила его веры, любви и доверия Богу.

Великий пост – время покаяния, прощения и любви. Для соблюдения поста прежде всего необходимо покаяться, попросить прощения и простить самому, но это возможно в полной мере лишь тогда, когда постясь мы пребываем в любви к Богу и ближним.

Великий пост в преддверии радости Пасхальной необходим нам как духовное мерило нашей жизни, как выражение нашей готовности принять любовь Божию и в благодарность Богу за эту любовь отказаться от своих амбиций, греховных желаний.

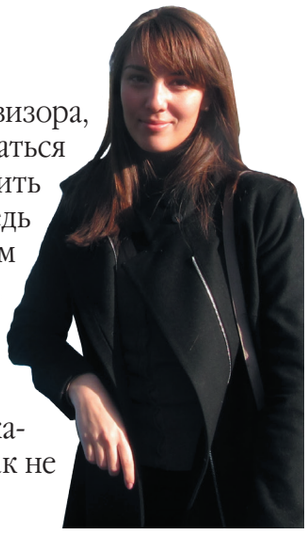
Ульяна Симонова, прихожанка храма иконы Божией Матери «Нечаянная радость» в Марьиной роще



Пост – это одно из средств, с помощью которого православный христианин пытается приблизиться к Богу. Очень важно, чтобы воздержание во время поста не ограничивалось отказом человека от определенного рода пищи. Телесное воздержание должно лишь помочь человеку, с одной стороны, направить свои мысли внутрь себя, более тщательно следить за своим внутренним миром, миром души и сердца, а с другой стороны, сделаться более чутким для творения добрых дел, помощи ближним.

Мера физического поста при существующих общих принципах воздержания дело сугубо личное, решаемое совместно с духовником. Человек, в особенности недавно пришедший в Церковь, не всегда может самостоятельно определить ту грань, за которой изнурение плоти является чрезмерным. Также бывают различные состояния болезни и немощи человеческой, которые требуют индивидуального подхода. Главные условия правильного поста — это трезвенность ума и бодрый дух.

Юлия Замалеева, прихожанка храма Живоначальной Троицы на Пятницком кладбище



Во время Великого поста главное –грамотно расставить приоритеты. Хотим ли мы очищать свою душу покаянием и совершенствоваться в любви к ближнему? Или, может быть, будем опять подолгу стоять возле прилавка с печеньем и выискивать в составе продуктов яичный порошок или маргарин? Пост телесный должен быть соединяем с другими добродетелями. Не у каждого человека достаточно сил и здоровья для телесного поста, но каждый может отказаться от телевизора, компьютерных игр, воздержаться от болтовни и пересудов, усилить молитву и духовное чтение. Ведь каждому из нас есть, над чем поработать в Великий пост. За богослужением мы молимся о том, чтобы Господь избавил нас от внезапной смерти, т. е. от смерти без покаяния. А что такое покаяние, как не изменение образа жизни?

Протоиерей Николай Дятлов

«Они нас не любили, но мы за них молились»

В Северо-Восточном Московском викариатстве служат и трудятся замечательные священнослужители – пастыри Церкви. Протоиерей Николай Дятлов предстоит у Престола Божия уже более сорока лет. В преддверии Великого поста отец Николай любезно согласился ответить на вопросы редакции журнала Троицкий вестник об истории собственной жизни и о своем служении в священном сане.

Ваше Высокопреподобие, отец Николай, Вы стали священнослужителем в 1953 году. Вскоре началась хрущевская «оттепель» с новой волной гонений на Русскую Церковь. Расскажите, как Вы служили в это сложное время?

Служилось непросто. В 1953 году я был рукоположен в диакона, а затем в священника епископом Ярославским Димитрием (в схиме Лазарем). Храм, куда меня назначили служить, несколько раз хотели закрыть. Но секретарь епископа иеромонах Никодим (Ротов), впоследствии известный иерарх Русской Церкви, не дал закрыть храм. Мы, священнослужители, могли только молиться и благодарить за это Бога. После богослужения мы сразу уходили из храма, мало говорили проповедей и почти не общались с народом. Проповедовать нужно было очень аккуратно, чтобы случайно не сказать лишнего, что могло быть воспринято как агитация против советской власти. С требами было строго. Прихожане должны были обращаться за свечной ящик, где им выписывали квитанцию, а потом на требе священника сопровождал человек, следивший за ним. На дому разрешали соборовать и причащать, а на кладбище мы могли ходить только под «контролем». Отец и мать должны были подтвердить, что они желают окрестить своего ребенка. А если крестить младенца хотели бабушка и дедушка, то мы уже не крестили, боялись. Богослужения совершались только в храме. Лишь два раза в год – на Крещение и на Пасху – разрешалось освящать воду на улице и устраивать Крестный ход.

Протоиерей Николай Дятлов

Мы были молоды, и старые священники служили нам примером. Они всегда готовы были дать совет, ободрить. В нашем соборе было 7 священников, два протодиакона. Настоятелем был владыка Димитрий, он ушел за штат по болезни в 1954 году. Нам назначили владыку Исаию (Ковалева). Он носил титул Угличский и только через шесть лет стал Ярославским. Святейший Патриарх Алексий I много ходатайствовал, чтобы его утвердили на Ярославскую кафедру, но уполномоченный по делам религий Аборыков всячески этому препятствовал.

Нас часто проверяли люди из КГБ, вызывали, пытались заставить дать показания против кого-то. Я всегда отвечал, что давал священническую присягу, все мои предки из духовного сословия, поэтому не могу ничего сказать. Однажды следователь даже пожал мне руку и сказал «спасибо» за то, что я не согласился давать показания. Иногда власти старались специально «подставить» батюшку: кто-нибудь предлагал за требу деньги, а за это полагалась «статья». В таком случае и архиерей не спасет. Они нас не любили, но мы все равно молились за них.

Как случилось, что Вы оказались в Ярославле?

В нашей Ленинградской духовной семинарии заочно учился иеромонах Никодим (Ротов). Однажды он приехал на сессию, подошел ко мне и сказал: «У нас есть один приход, откуда старого батюшку перевели, надо бы его заменить». Я тогда еще не закончил обучение в семинарии, но согласился на предложение. Через несколько дней приехал староста этого прихода и договорился с руководством семинарии, чтобы меня отпустили. Так будущий владыка Никодим стал моим духовником и был им в течение 27 лет до своей кончины в 1978 году. Это был необычный человек, богослов, великий светильник. Он вел меня всю жизнь, очень многому научил. В 1960 году я попросился домой, в село Осташково (под Мытищами). 18 октября я уехал, а 21 числа владыка Исайя умер и епископом Ярославским стал владыка Никодим. Он предложил мне вернуться, но я уже прописался на новом месте, снова выписываться было довольно сложно.

Могу сказать, что мне очень повезло в жизни с духовными наставниками, особенно я благодарю Бога за встречу на жизненном пути с владыкой Никодимом.

А кого бы Вы могли вспомнить из тех, кто оказал на Вас особенное влияние?

Из Ярославского духовенства это отец Николай, который вернулся в лоно Матери Церкви из обновленческого раскола. Он всегда говорил нам, что политику задевать не надо, а лучше больше молиться. Другой священник, отец Димитрий Смирнов, жил в небольшом домике в Тутаеве. Еще будучи юношей, однажды он пошел в магазин, а когда выходил оттуда, его спросили, что там продается. Он ответил, что там пустые полки. А на следующий день его осудили на 10 лет.

Были ли радости в это непростое время?

Однажды в городе Ярославле родились три девочки: Вера, Надежда, Любовь, а мать их носила имя София. Я их троих крестил. Очень хорошие девчонки, тройняшки! Это было в 1958 году, сейчас они уже и сами пенсионерки. А тогда они всегда приходили вместе причащаться. Мама у них была ткачиха. Об этом даже писали в газете. Это был очень радостный случай. Работы было много, в месяц всего 2-3 выходных дня, но мы не роптали – Господь укреплял. Бывало

по 18-20 треб в день, ездили с утра до вечера. Чтобы успеть, приходилось давать возглас сразу, как только в квартиру зашел. Моя матушка всегда мне помогала. Она пела и читала за богослужением, когда это требовалось.

Отец Николай, Вы сказали, что Ваши предки были из духовного сословия. Расскажите о них.

Я могу сказать: любовь к Богу и к Церкви во мне воспитали родители. В 1950-х годах отец работал в Мытищах. С ним случилось несчастье: он шел из Пирогова по замерзшей речке, не заметил полыньи и провалился под лед. Так мама осталась одна. В 1954 году она тайно приняла монашество. Об этом никто не знал, и когда она умерла и мы отпевали новопреставленную монахиню Амвросию, все были в недоумении. А монашество ей посоветовала принять сама блаженная Матрона Московская. Мама была знакома с одной благочестивой женщиной Анной, которая знала блаженную. Мама входила в число тех людей, которые прятали блаженную Матрону по квартирам, помогали ей.

Митрополит Никодим (Ротов)

Я с 2-3 лет уже был в церкви, прислуживал в алтаре храма села Осташково. Наш дом находился близко от храма, который никогда не закрывался. Разумеется, его пытались закрыть, особенно в хрущевское время. Придирались к тому, что у нас в общине нет 20 человек – все прихожане приезжали из разных сел. Ко многим приходили и угрожали, что не будут платить пенсию, если они не подпишут бумагу для закрытия храма. Приходили и к нам, но моя теща ответила: «Этого нет и не будет». Люди не поддались и отстояли свой храм, которому в этом году исполняется 315 лет.

В этом храме служил брат моего дедушки, отец Александр Троицкий. Мой отец служил в Москве, но потом его выслали. Хотели отправить его подальше от столицы, но он задержался в селе Осташково, там я и родился. Отца Александра Троицкого приговорили к 10 годам заключения и забрали на лесоповал, потом он работал на стройке канала им. Москвы. У него был тромбофлебит, и он погиб на этих работах. Мы до сих пор не знаем, где он похоронен.

Сколько помню себя, я в детстве все время был при храме. В молодости, когда мои друзья собирались в кино, я ходил на всенощное бдение и на Литургию и никогда этого не стеснялся. Мои друзья так и звали меня – «Колька-монах». И вот уже шестьдесят один год я служу у Престола Божия, сорок один год – в храме святых мучеников Адриана и Наталии в Бабушкине, двадцать четыре года – в качестве настоятеля этого храма.

Как изменилась жизнь прихода за 40 лет Вашего служения в храме Адриана и Наталии?

До начала 1990-х годов служить было тяжело, после перестройки стало легче. У нас хорошие прихожане, многие из них ходят в наш храм столько времени, сколько я здесь служу. Разумеется, каждый человек – личность и к каждому нужен индивидуальный подход. Но народ хороший! Крепкие православные люди. Очень хорошее духовенство.

До середины 1980-х годов было много крестин. Иногда крестили по 50-60 человек день, в том числе много взрослых людей. Потом число желающих принять Таинство в нашем храме уменьшилось, поскольку стали открываться и другие храмы. Но людей все равно было много. Поэтому в начале 1990-х годов мы построили во дворе крестильный храм с большой купелью. В Ярославле крестить было сложнее. Там тоже крестилось по 80 человек за один раз. В крестильне – маленьком домике во дворе храма – помещалось 32 человека. Там стояла маленькая купель и бочка из «нержавейки» с водой. При этом за все время служения в Ярославле я окрестил 5-6 взрослых, остальные были дети.

Отец Николай, приближается Великий пост – особенное время для православных христиан. Снова возникает вопрос: как провести его с пользой для души?

Надо стараться исполнять все, что положено в пост, но и «замаливаться» тоже не надо, все нужно делать без фанатизма. Люди заняты работой, поэтому строгий пост для них может быть тяжел. Господь сказал о том, что постящемуся христианину нужно молиться и показывать добрый пример окружающим. Характер у всех разный; кто-то говорит, что постится и молится, но при этом не сдерживает языка. В пост нужно быть чрезвычайно бдительным, ведь дьявол в эти дни особенно искушает – и днем, и ночью, даже когда мы спим. Это испытывают на себе и священнослужители: во время службы Литургии хочешь сосредоточиться, но возникают какие-то препятствия: то алтарники уронят кадило, то кто-то разговаривает в алтаре. Все это отвлекает от главного. Но молитва нас спасает.

Храм святых мучеников Адриана и Наталии в Бабушкине

Протоиерей Андрей Рахновский

Спасительный путь Великого поста

Начало на стр. 1

Сразу во избежание путаницы оговоримся, что на церковном языке седмица – это неделя, а неделя – это воскресный день. Первый день седмицы – неделя, то есть воскресенье; по-недельник, то есть «после недели», является вторым днем седмицы. Здесь и далее мы будем употреблять слова «седмица» и «неделя» в церковном смысле. Первые три седмицы перед Великим постом являются подготовительными. Их названия отсылают к тому фрагменту Евангелия, который читается в воскресенье за Литургией.

Первая седмица начинается Неделей о мытаре и фарисее. В этот день мы вспоминаем притчу Христа о фарисее, который в своей молитве к Богу хвалился добрыми делами и осуждал других, и мытаре, который смиренно просил Господа о прощении своих грехов. Очень важно, чтобы, готовясь к посту, мы воспринимали подвиг поста не как способ самоутверждения и превозношения себя пред лицом Господа, но как подвиг смирения, познания своих духовных немощей и победы над гордыней, которая есть мать всех пороков. Эта седмица сплошная, т. е. пост в среду и пятницу отменяется. Фарисей гордился соблюдением поста, а мы в эту седмицу смиренно лишаем себя этого повода к превозношению.

Вторая седмица начинается Неделей о блудном сыне. Пост тесно связан с покаянием в грехах. Евангельская притча о блудном сыне призвана напомнить о том, что Господь с радостью принимает кающегося; как отец, выбежав навстречу своему

Протоиерей Андрей Рахновский

блудному и непутевому сыну, пал ему на шею и целовал его (Лк 15, 11–32), так и Бог радуется нашему покаянию. На второй седмице пост в среду и пятницу восстанавливается.

Третья седмица начинается Неделей мясопустной, о Страшном суде. Мясопустной она называется потому, что, готовясь к посту на протяжении трех недель, мы постепенно усиливаем воздержание и после этого воскресного дня, начиная с понедельника, мы уже не едим мяса, а из скоромных продуктов вкушаем только молочную пищу и яйца. На воскресной Литургии читается притча Христа о Страшном суде. Церковь напоминает нам, за что же именно Господь нас будет судить: *ибо алкал Я, и вы не дали Мне есть; жаждал, и вы не напоили Меня; был странником, и не приняли Меня; был наг, и не одели Меня; болен и в темнице, и не посетили Меня... так как вы не сделали этого одному из сих меньших, то не сделали Мне* (Мф 25, 42-45). Третья седмица также именуется масленицей. Память о необходимости творить дела милосердия помогает нам в том, чтобы масленица не обернулась разгулом и объедением, а стала еще одним поводом насытить кого-то, кроме себя.

Воскресный день перед Великим постом называется Неделей сыропустной, воспоминание Адамова изгнания, прощеное воскресенье. Слово «сыропустная» указывает на то, что начиная с понедельника мы прекращаем есть молочные

продукты и яйца и начинается настоящий пост. Воспоминание изгнания из рая Адама и Евы тесно связано с темой поста. Первая данная Богом человеку заповедь о невкушении плодов с древа познания добра и зла – это заповедь о воздержании и посте. Именно нарушив пост, человек ослушался Бога, впал в чувственные страсти и оказался в состоянии греха и смерти. И поэтому Христос приходит спасти человека, пострадать и воскреснуть. Таким образом, начало поста по смыслу указывает на его грядущее завершение в Страстной седмице и празднике Воскресения. Также в этот день мы все просим друг у друга прощения, понимая, что без любви и неосуждения ближних всякий наш духовный и телесный подвиг теряет смысл. Как учит нас апостол Павел, *если я раздам все имение мое и отдам тело мое на сожжение, а любви не имею, нет мне в том никакой пользы* (1 Кор 13, 3). Далее недели, то есть воскресные дни Великого Поста, идут в определенном порядке.

Преподобная Мария Египетская

Неделя Торжества Православия. В этот день Церковь напоминает нам, что для правильной духовной жизни важно исповедание истинной веры. Необходимо не только жить по заповедям, но и иметь правильное учение о Боге.

Неделя святителя Григория Паламы. Этот живший в Греции святой защищал православное учение о том, что Божия благодать – это и есть Сам Господь. Идя по пути духовной жизни, человек обретает непосредственное соединение с Богом; следовательно, как напоминает нам в эти дни Церковь, все труды не напрасны и ведут к цели, которая оправдывает самые большие усилия. Об этом уместно вспомнить, поскольку уже на второй неделе поста некоторые люди склонны впадать в уныние.

Неделя Крестопоклонная. Это уже середина Великого поста. В этот день мы вспоминаем о кресте и страданиях Христовых. Мы молимся, чтобы сила животворящего креста укрепила нас в пост и помогла нам воспринимать это время как исполнение заповеди о несении каждым своего креста.

Неделя преподобного Иоанна Лествичника. Этот христианский подвижник жил в VI веке на Синае и первым попытался изложить основы практической духовной жизни в систематизированном виде. Свою книгу он назвал Лествица (т. е. лестница) и описал в ней, как бороться с грехами, изложив путь постепенного восхождения христианина по лестнице добродетелей, вершиной которых является любовь. Эта книга – замечательное духовное чтение в пост.

Неделя преподобной Марии Египетской. На пятой седмице великого поста Церковь хочет напомнить тем из нас, кто отчаивается в своем спасении и кому трудна борьба с грехом, что при нашем искреннем желании Господь спасает и делает святыми даже таких тяжких грешников, к каким до своего покаяния относилась преподобная Мария Египетская.

После пятого воскресенья поста собственно к Великому посту относится еще пять дней. А затем наступает другой особый период (тоже постный) – **Страстная седмица**, которая предваряется Лазаревой субботой и праздником Входа Господня в Иерусалим. Мы вспоминаем последние дни земной жизни Господа Иисуса Христа, Его Страдания и Воскресение. Из церковного календаря видно, как Церковь ведет нас к этим великим событиям, побуждая нас к осмысленному духовному труду. Если мы будем переживать пост именно так, как это предполагает церковная традиция, то он никогда не наскучит и никогда не превратится в тягостно тянущееся время перед Пасхой. Очевидно, что пост установлен и существует для нас, для нашего спасения и духовной пользы. Сколько опыта Церкви и трудов святых подвижников вложено в то, чтобы это время стало духовной весной и возрождением для нашей души и тела! Поэтому если мы правильно постились, то, разговляясь на Пасху, не будем всеми силами «наверстывать упущенное», а будем стараться дольше сохранить в себе чувство легкости и свободы от того, что тянет человека вниз и удаляет от Божией благодати.

Алла Подшивалова

«Какое счастье – уважать своих детей...»

Пятницкое кладбище, одно из самых старых кладбищ Москвы, хранит прах многих известных и выдающихся людей. Среди них – Надежда Васильевна Розанова, дочь знаменитого философа и публициста Василия Васильевича Розанова. Литературовед Богословский А. Н. много лет по крупицам собирал сведения об истории жизни этой семьи. Отрывки из воспоминаний Надежды Васильевны позволяют прикоснуться к жизни семьи Розановых, отношениям детей и родителей, узнать о взглядах главы семьи на воспитание.

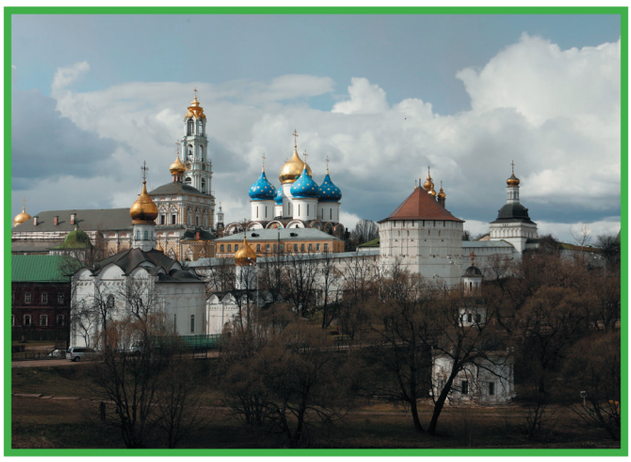
Розанов В. В. писал, что семья представляет собой огромную ценность, доверительные отношения между ее членами – основа для формирования личности ребенка: «Житейское правило, что дети должны уважать родителей, а родители должны любить детей, нужно читать наоборот: родители именно должны уважать детей – уважать их своеобразный мирок и их пылкую, готовую оскорбиться каждую минуту, натуру; а дети должны только любить родителей – и уже непременно они будут любить их, раз почувствуют это уважение к себе». Философ большое значение придавал религиозному воспитанию детей, размышлял над заповедями жизни в семье. Вот некоторые из них: Помни мать; Поминай в молитвах отца и мать; Береги свое здоровье; Ума будь острого, учености посредственной, сердца доброго; Ничего нет хуже хитрости и непрямодушия, такой человек никогда не будет счастлив. «И какое счастье – уважать своих детей... Часто думаешь о судьбе всех: что-то выйдет из них? Как Бог устроит? Не будет ли кто несчастный?» – писал Розанов. «Отцу больше всего хотелось, чтобы у нас были патриархальные семьи и много детей, – вспоминает старшая дочь Розанова Татьяна. – Бедный папочка, самое главное его желание не исполнилось – ни у кого из нас не было детей». Надежде отец подарил экземпляр своей книги «Из восточных мотивов» с надписью: «Нашей Надюше... Спасибо тебе за утешение родителей детством. Детство твое было прекрасно. Подними глаза к небу и помолись, чтобы была такая же прекрасная взрослая жизнь. Папа».

Надежда Васильевна Розанова – младшая из пятерых детей – родилась 9 октября 1900 г. в Петербурге. В 1917 г. Розановы переехали в Сергиев Посад. В годы октябрьского безумия семья с трудом сводила концы с концами. Умиравший от голода Розанов писал: «Две-три горсти муки, две-три горсти крупы... могут меня спасти от смерти». Дети Розановых меняли вещи, сажали картошку на огороде близ Лавры, пилили дрова. В Сергиевом Посаде Надежда училась в педагогическом техникуме, работала в библиотеке, играла в спектаклях театральной студии. После замужества переехала в Петроград. К сожалению, брак скоро распался. Стараниями дочери сохранился архив философа, в 1947 г. он был вывезен из Петербурга в Москву и помещен в Государственный литературный музей: это письма писателей, семейная переписка, фотографии, рукописи. В Москве Надежда работала художницей на Мосфильме, состояла членом Союза художников. Ее иллюстрации к рассказу Толстого Л. Н. «Люцерн» купила для музея Толстого на Кропоткинской (ныне ул. Пречистенка) Софья Андреевна – внучка Толстого, директор музея. Работы Надежды были куплены музеем Достоевского Ф. М., Пушкинским домом в Ленинграде, были представлены на художественных выставках. Надежда была дружна с художником Михаилом Нестеровым, другом своего отца. Нестеров подарил Розанову три эскиза:

«Лада», «Монах в лодке», «Волга», ставших реликвией семьи. Художник читал воспоминания Надежды, одобрял их и говорил, что ее работа подвигнула его на написание своих воспоминаний, вышедших в свет в 1942 г. под названием «Давние дни. Встречи и воспоминания».

Из воспоминаний Розановой Н. В.

Папа приходит к нам прощаться на ночь и нас крестит. Его приход в детскую мы страшно любим. Папу мы обожаем и совсем не боимся, хотя он вдруг вскакивает из-за письменного стола (если мы очень расшалимся) и кричит и пытается ухватить кого-нибудь за ухо. Помню, когда мы не слушались, папа сажал нас на буфет. Это было очень страшно. Ноги едва достигали до дверей... Шалили мы ужасно. Мы порой сами пугались, чувствуя, что никакая узда для нас уже не существует. Мы сами удивлялись, как мы носили еще свои головы.



На Страстной мы говели. Помню, как мы с Васей стрелой бегаем по всей квартире и у всех просим прощенья и нас все прощают. В церкви мы с Васей замираем от страха. За ширмочку идем вместе, держа за руки друг друга, и батюшка нас спрашивает всегда одно и то же – «таскали ли мы у мамы сахар?» И мы оба киваем головой и становимся на колени, и тогда нас батюшка покрывает епитрахилью и читает молитву. Теперь попробуй до утра не шалить и не согрешить!.. Утром нас будят, но ничего не дают пить, а только одевают в белые костюмчики и ведут в церковь. Причащаться мы очень любим и очень любим теплое вино и лиловую душистую салфеточку, которой обтирают рот... В пятницу мы красим яйца, у нас у всех стаканчики с краской и уксусом, кучки мраморной бумаги и переводные картинки. Мама дает нам чистить изюм и миндаль, выдавая нам по стакану, но обратно она получает на донышке, так как всякая изюминка нам кажется «испорченной» и потому поступает в рот. Вечером нас укладывают рано спать, но спать невозможно, только прикрываешь глаза, притворяясь спящей, когда кто-нибудь входит в детскую. Иначе тебя не возьмут к заутрене. А у самой бьется сердце, и все думаешь, что тебе подарят. А на стуле рядом лежит белая шерстяная матроска... Позволит ли мама распустить волосы и сделать бант? Боже! Как бьется сердце! Сколько мыслей в голове!.. У нас, детей, тоже готовы подарки. Я нарисовала звезду, раскрасив ее цветными карандашами, а кроме того мы все выучили стихи и утром будем читать их в спальне папе и маме. Заутреню в раннем детстве я почти не помню... Помню только, что мы очень любили, когда папа под конец раздаст нам мелкой монеты и на паперти всем нищим суешь монетки и говоришь: «Христос воскрес!»

Помню, как с папой ходили на 12 Евангелий... У самой середины, где священник читает Евангелие, он стоит, держа свечу, с пронзительным, устремленным неподвижно в одну точку широко раскрытым взглядом. Кажется, он ничего не замечает вокруг, весь обратившись в слух. Когда полагается по уставу становиться на колени, папа становится и истово кланяется. И по окончании, подойдя к священнику, непременно целует крест, а потом руку... Когда маму парализовало, я увидала папу – он лежал ниц перед иконой и рыдал. Рыдающим я его никогда не видала ни до того, ни после. Здесь же вырвалась отчаянная молитва к Богу... Дома больше говорят о «Вечности». Нам, детям, тоже говорят, что после смерти будет какая-то «бесконечность».

В июле 1956 г. свечи, зажженные у алтаря Троицкого храма на Пятницком кладбище, с молитвой проводили Надежду Васильевну Розанову в ее Вечность.

Литература:

1. Литературоведческий журнал. № 13-14. М.: Отделение литературы и языка РАН, 2000.

2. Розанова Т. Будьте светлы духом. М.: Голубое яблоко, 1999.

Лариса Баринова

Пост для детей. Профилактические прививки. Советы врача-педиатра

Пост для детей

Один из счастливых моментов нашей жизни – это видеть радость в глазах детей. Свои это дети или чужие – неважно. Сам Спаситель сказал: *Пустите детей приходить ко Мне, ибо таковых есть Царство Небесное* [Мф 19, 14].

Мы желаем, чтобы наши дети были здоровы, чтобы жизнь их была мирной и интересной, чтобы они получали хорошее образование и медицинское обслуживание высокого уровня. Мы стараемся защищать их физическое и духовное здоровье, показывая собственным добродетельным примером, как надо вести себя в различных жизненных ситуациях.

Ожидание поста у многих людей связано с надеждой, что в этот период с помощью Божией мы сможем побороть хотя бы некоторые наши страсти, очистить свою душу. Конечно, главное то, как мы проведем пост, наши мысли и поступки.

Как следует поститься каждому конкретному человеку, необходимо обсуждать с духовником. Однако со своей стороны позволю дать несколько советов, исходя из собственного жизненного и, конечно, врачебного опыта.

Церковный устав накладывает ограничения в еде, которые, безусловно, нужно соблюдать при приготовлении пищи в период поста, но старайтесь учитывать нагрузки, возраст и состояние здоровья всех членов своей семьи. Будьте внимательны, пожалуйста, к настроению того, кто постится. При недостатке в питании витаминов и микроэлементов человек может стать раздражительным (хотя это бывает и при частом употреблении в пищу мяса) или быстрее уставать, находиться в депрессии.

Врач-педиатр Лариса Баринова

Пожалуйста, не кормите детей витаминами. Помните, что искусственные витамины могут вызывать аллергию. Будьте осторожны в выборе дозы и длительности курса, так как витамины входят в состав гормонов нашего организма и могут ускорить половое развитие ребенка. Лучше чаще давать фрукты и натуральные свежие соки. Помните, что во всем должна быть мера. После года ребенку можно в сутки съедать 50 г фруктов и пить 50 мл натурального сока. Конечно, при условии, что у него нет никаких аллергических проявлений. При аллергии фрукты и соки лучше не давать до вылечивания. С трех лет и до старшего возраста объем фруктов увеличивается до 100 г, а соков – до 100 мл в сутки.

Женщина, кормящая грудью малыша, знает, что с ее молоком он получает все необходимые витамины и микроэлементы. Поэтому в период лактации нужно обсудить степень воздержания от скоромной пищи и с духовником, и с врачом

(желательно воцерковленным). Ведь мама должна хорошо питаться, получать все необходимые вещества, иначе у нее могут начать выпадать волосы и зубы, может ощущаться слабость.

Иногда мы забываем о том, что наши дети растут и часто нагружены помимо школы различными кружками и секциями. Это прекрасно для развития ребенка, если он трудится с удовольствием и интересом. Но интенсивный образ жизни не должен сопровождаться физическим и психическим истощением. Чтобы этого избежать, ребенку не надо соблюдать строгий пост. На мой взгляд, корректировать питание для детей разного возраста могут сами вдумчивые и любящие родители.

Можно посоветовать в пост исключить мясные бульоны, но оставить в рационе источник белка в виде постного мяса 2-3 раза в неделю, белую рыбу, орехи (в первую очередь – грецкие, повышающие иммунитет). С трех лет детям разрешены грибы, конечно, если вы уверены в их качестве. Исключите сладости в виде шоколада и разнообразных конфет с искусственными красителями, особенно китайского производства, магазинную выпечку, торты. Но совсем убрать сладкое из рациона ребенка нельзя. Глюкоза необходима для работы головного мозга, чтобы дети быстро соображали и были усидчивыми на занятиях. Полезны яблочная натуральная пастила, зефир, мед и сухофрукты, кроме изюма. Несомненно, можно делать постную домашнюю выпечку. Вредны ребенку (и не только в пост) консервы, копчености, майонез, креветки, красная рыба, черная и красная икра, сало.

Очень важно с детства дать детям правильное понимание и ощущение поста, чтобы во взрослом возрасте они знали и понимали, почему надо соблюдать пост, и сами хотели бы поститься. Не забывайте, дорогие родители, что пост – это в первую очередь воздержание ребенка от сладостей и телевизора с компьютером (кроме уроков, разумеется). И важнее всего объяснить детям, почему в этот период вы ограничиваете их увеселительные занятия. На мой взгляд, такой пост будет действительно полезен для души ребенка и принесет достойный плод, когда ваше чадо повзрослеет.

Профилактические прививки

Многие мамы, волнуясь за здоровье своих детей, часто спрашивают, надо ли делать им прививки. Конечно, страшно навредить ребенку. И заставить родителей делать прививки никто не может. Выбор за вами.

В моей практике был ребенок, который заболел полиомиелитом, поиграв в песочнице с детьми, посещавшими детский сад и получившими там профилактическую прививку от этого тяжелого заболевания. К сожалению, этот ребенок, ни дня не посещавший детский сад и оберегаемый от всех прививок, на всю жизнь остался хромым. Помните, что многие профилактические прививки «живые» и выделяются со слюной привитого в течение трех недель.

Был случай, когда по медицинским показаниям девочке с атопическим дерматитом прививки проводились после года и очень аккуратно – по одной. Бабушка отказалась делать прививку ребенку против коклюша (АКДС). В 14 лет девочка заболела коклюшем на фоне бронхиальной астмы и оказалась в реанимации.

Выбор вакцин за вами. Для проведения профилактических прививок избегайте полнолуния, вечерних часов, аллергических состояний и контактов с инфекциями за неделю до процедуры. Если вы используете гомеопатию, можно принимать препарат Туя 6 или 12 по 3 горошины (до года – по 1 с водой) 3 раза в день за час до еды или через 2 часа после нее, за 3 дня до прививки, в день процедуры и через 3 дня после нее.

Будьте здоровы, добры и счастливы!

Елена Слобожанская

Рецепты постной кухни

В Великий пост часто возникает вопрос, что приготовить на трапезу. Ведь далеко не все знают, что постный стол может быть весьма разнообразным. Предлагаем вашему вниманию рецепты «постного утешения» от повара московского храма Преображения Господня на Песках Елены Слобожанской.

Елена Слобожанская

Салат «Таежный»

Ингредиенты: отварной картофель (3 шт.), квашеная капуста 200 г, луковица, грибы отварные 150 г, масло растительное, клюква (горсть), зелень.

Способ приготовления. Картофель нарезать ломтиками, а лук – полукольцами, добавить квашеную капусту, отварные нарезанные грибы, в завершение посыпать клюквой и зеленью.

Салат «Вкуснейший»

Ингредиенты: кочан капусты (средний), стакан изюма, ананасы консервированные (1 банка), яблоки (2 шт.), стакан грецких орехов, три столовые ложки укропа, майонез постный.

Способ приготовления. Капусту нарезать тонкой соломкой, а ананасы и яблоки – кубиками, добавить изюм, орехи и мелко нарезанный укроп. Перемешать и заправить майонезом.

Суп «Пестрый с макаронами»

Ингредиенты: овощи (капуста, сельдерей, лук-порей, зеленый горошек) 300 г, грибы 100 г, макаронные изделия (рожки), вода 1,5 л, масло растительное, соль, специи, зелень.

Способ приготовления. Овощи нарезать и обжарить в кастрюле на растительном масле. Грибы обжарить отдельно, отварить макароны. Смешать обжаренные овощи и грибы, добавить 1,5 л воды и варить до готовности. В конце добавить отварные макароны, соль, специи по вкусу и зелень.

Суп «Картофельный с манкой»

Ингредиенты: картофель (2 шт.), 50 г манной крупы, луковица, одна морковь, сухарики белые, 1,5 л воды, растительное масло, соль, зелень.

Способ приготовления. Картофель нарезать мелкими кубиками и положить в кипящую воду. Лук и морковь мелко нарезать, обжарить на растительном масле, добавить в кастрюлю и варить до готовности. За пять минут до готовности добавить соль и манку, предварительно обжаренную на растительном масле до золотистой корочки.

Подавать суп посыпанный сухариками и зеленью.

Картофельный «Кефтедес». Греческие котлеты

Ингредиенты: картофель отварной 500 г, помидоры (2 шт.), две столовые ложки муки + мука для панировки, масло растительное, соль, зелень.

Способ приготовления. Отварной картофель размять в пюре, добавить два нарезанных кубиками помидора, зелень, соль и две столовых ложки муки. Из полученной массы сделать крупные котлеты, обвалять их с обеих сторон в муке и обжарить до румяной корочки.

Котлеты грибные с белой фасолью

Ингредиенты: фасоль белая консервиро-

ванная 400 г, грибы лесные 300 г, луковица, зубчик чеснока, две столовые ложки кукурузной муки, масло оливковое, соль, кинза, мята по вкусу.

Способ приготовления. Луковицу нарезать мелкими кубиками и обжарить на оливковом или растительном масле, добавить мелко нарезанные грибы, соль и готовить до тех пор, пока вся жидкость не испарится.

Жидкость из банки с фасолью слить, фасоль размять вилкой. Затем в грибы добавить фасоль и чеснок, пропущенный через пресс, всыпать муку и готовить 2-3 минуты, помешивая. Добавить мелко нарезанную зелень.

Из полученной массы сделать котлеты и обжарить на сильном огне до румяной корочки.

Подавать котлеты с овощами и свежим хрустящим багетом.

Рагу из кальмара с овощами

Ингредиенты: кольца кальмара 400 г, два стручка красного перца, два стручка зеленого перца, кабачок, помидоры (1 шт.), два зубчика чеснока, три столовые ложки соевого соуса, одна столовая ложка бальзамического уксуса, три веточки зеленого базилика, соль, масло растительное.

Способ приготовления. Нарезать перец квадратиками, кабачок – полукружочками, помидоры – кубиками. Овощи обжарить, добавить измельченный чеснок, кольца кальмаров, соль, перец, соевый соус, бальзамический уксус, накрыть крышкой и тушить 7-10 минут до готовности. В конце приготовления посыпать базиликом.

Котлеты «Монастырская трапеза»

Ингредиенты: картофель 500 г, гречневая крупа 50 г, луковица, мука 100 г, масло растительное.

Способ приготовления. Картофель отварить и размять в пюре, добавить муку и немного растительного масла. Отварить гречневую крупу до готовности и смешать с луком, предварительно обжаренным на растительном масле. Из картофеля сделать лепешки. Внутрь каждой лепешки положить ложку начинки из гречневой крупы с луком и сделать котлеты. Обжарить на растительном масле до румяной корочки.

Пончики из тыквы

Ингредиенты: одна тыква (вес 500 г), два стакана муки, одна столовая ложка сахара, один пакетик сухих дрожжей, масло растительное, сахарная пудра.

Способ приготовления. Тыкву очистить и порезать на куски, залить небольшим количеством воды и варить до готовности. Далее измельчить тыкву блендером в пюре, добавив муку, дрожжи, сахар и растительное масло. Полученное тесто оставить на 1,5-2 часа. После того, как тесто настоялось, из него сделать пончики и обжарить во фритюре в растительном масле. Готовые пончики посыпать сахарной пудрой.

Кекс с изюмом и орехами

Ингредиенты: один стакан изюма, один стакан грецких орехов, два стакана отвара из сушеных яблок, четыре стакана муки, два стакана сахара, одна чайная ложка соды, одна чайная ложка корицы, одна столовая ложка уксуса (3%).

Способ приготовления. Смешать вилкой сахар и растительное масло, добавить изюм и рубленые орехи. Полученную массу развести отваром из яблок, добавить соду, муку, корицу, в завершение влить уксус. Перемешать, залить в форму для запекания и готовить в духовке 50-55 минут при температуре 180 градусов.

Приятного аппетита!

Информация

Служение епископа Подольского Тихона в марте 2014 года

4 марта. Великое повечерие с чтением канона прп. Андрея Критского. Вторник первой седмицы Великого поста. Богородице-Рождественкий монастырь г. Москвы.

7 марта. Литургия Преждеосвященных Даров. Пятница первой седмицы Великого поста. Храм Христа Спасителя (сослужение Святейшему Патриарху Кириллу).

9 марта. Божественная литургия. Торжество Православия. Храм Христа Спасителя (сослужение Святейшему Патриарху Кириллу).

20 марта. Литургия Преждеосвященных Даров. Празднование иконы Божией Матери «Споручница грешных». Храм свт. Николая в Хамовниках.

29 марта. Всенощное бдение. Четвертая Неделя Великого поста. Храм Тихвинской иконы Божией Матери в Алексеевском.

30 марта. Божественная литургия. Четвертая Неделя Великого поста. Храм Тихвинской иконы Божией Матери в Алексеевском.

Объявляется набор в группу хорового пения

В храме Живоначальной Троицы на Пятницком кладбище проводится набор в группу хорового пения. Приглашаются все желающие. Занятия бесплатные, проводятся по понедельникам и четвергам в 19. 00 в приходском доме храма. Запись по телефону: +7 (903) 678-00-37, Сергей.

Северо-Восточное Московское викариатство в интернете

Официальный сайт викариатства: www. moscow-vicariate.com.
Официальный сайт Сергиевского благочиннического округа: www. s-blag.ru.
Официальный сайт Троицкого благочиннического округа: www. troitse-paraskevo.ru.

Журнал «Троицкий вестник»
Информационно – просветительское издание

Главный редактор: епископ Подольский Тихон

Ответственный редактор: протоиерей Георгий Климов

Редакция: Александр Савельев, диакон Александр Назаров, диакон Филипп Пономарев, Наталья Ерофеева, Наталья Попович, Юлия Замалеева, Мария Шурыгина, Вероника Кузнецова

Фотоматериалы: протоиерей Георгий Ланкин, Александр Савельев, диакон Александр Назаров, диакон Павел Симонов, Владимир Ходаков, Сергей Амиантов, Иван Пара

Дизайн: Екатерина Вишнякова

Контакты: Москва, ул. Льва Толстого, д. 2. Секретариат Северо-Восточного Московского викариатства. e-mail: infovicariate@gmail.com. Сайт: moscow-vicariate.com

---

Братья и сестры! Издание содержит Слово Божие. Не выбрасывайте его, прочитав, передайте ближним.
По вопросам размещения материалов в журнале обращайтесь в редакцию.